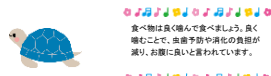


8月		3色食品群			1～2歳児		3～5歳児	
リト ム ス	昼食	熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)
		ごはん・砂糖・油	鶏肉・豆腐	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)
1	土	ハヤシライス 白菜サラダ フルーツ(黄桃缶)	ごはん・砂糖・油	鶏肉・豆腐	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)
2	日	ごはん 鶏肉の治部煮風 じゃが芋と枝豆の甘辛焼き みそ汁	ごはん・じゃが芋・砂糖・ 小麦粉・片栗粉・油	鶏肉・豆腐	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)
3	月	ごはん 鮭の甘辛だれ 豚肉とチンゲン菜の煮物 すまし汁 フルーツ(黄桃缶)	ごはん・砂糖・小麦粉・ 油	鮭・豚肉・油揚げ	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)
4	火	冷やし鶏ソーマン 大学芋 フルーツ(オレンジ)	ごま・ごま油・さつま 芋・ソーマン・砂糖・片 栗粉・油	鶏肉	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)
5	水	鉄分強化！ふりかけごはん カラスカレイの磯風味焼き 茹で豚とほうれん草のサラダ みそ汁 フルーツ(バナナ)	ごま油・ご飯・砂糖・小 麦粉・片栗粉・油	カラスカレイ・豚肉	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)
6	木	ネコちゃんライス チキンとかぼちゃのグラタン風 スープ フルーツ(オレンジ)	ごはん・バター・パン粉・ 砂糖・小麦粉	ツナフレーク缶・鶏肉・ 豆乳・豆腐	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)
7	金	クロライスカ スープ フルーツ(バナナ)	ごはん・油	チーズ・豚肉	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)
8	土	ごはん 鶏肉のケチャップ炒め ひじきとおからの炒り煮 みそ汁	ごま油・ご飯・砂糖・小 麦粉・油	おから・鶏肉	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)
9	日	ごはん 豆腐の和風野菜あん 鶏レバーのかりん焼き すまし汁	ご飯・砂糖・小麦粉・ 片栗粉・油	鶏レバー・豆腐	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)
10	月	鉄分強化！ふりかけごはん 豚ひき肉とキャベツのみそ炒め トマトとワカメのツナサラダ すまし汁	ご飯・砂糖・焼ふ・油	ツナフレーク缶・豚肉	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)
11	火	ごはん 鮭のココロ甘辛揚げ 鶏肉とほうれん草のたくた煮 みそ汁 フルーツ(バナナ)	ごはん・じゃが芋・砂糖・ 片栗粉・油	鶏肉・鮭	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)
12	水	ごはん 豚肉と夏野菜のトマト煮込み 小松菜のコーンサラダ みそ汁	ごま油・ご飯・花ふ・砂 糖・油	豚肉	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)
13	木	ごはん 助宗タラの照り焼き 鶏肉と白菜の和え物 みそ汁 フルーツ(洋梨缶)	ご飯・砂糖・小麦粉・ 油	スケウタラ・鶏肉	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)
14	金	ごはん ボークカレーライス カリフラワーとアスパラのサラダ フルーツ(みかん缶)	ご飯・じゃが芋・砂糖・ 油	豚肉	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)
15	土	ごはん 白糸タラのムニエル 鶏肉とキャベツのおかか・和え みそ汁 フルーツ(バナナ)	ごはん・バター・砂糖・小 麦粉・油	シロイトタラ・花かつ お・鶏肉	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)
年齢		給与栄養目標量			当月平均給与栄養量			
3～5歳		エネルギー/たんぱく質/脂質/炭水化物/塩分			エネルギーkcal	たんぱく質g	脂質g	炭水化物g
1～2歳		エネルギー/たんぱく質/脂質/炭水化物/塩分			エネルギーkcal	たんぱく質g	脂質g	炭水化物g



夏はたのしいことが
いっぱいあるね～

グレイズ(株)
広報サポーター
石塚 大輔



食べ物は美味しく食べてほしい。よく
噛むことで、歯と胃腸の働きが
活発になり、体に良いとされています。

8月		3色食品群			1～2歳児		3～5歳児	
リト ム ス	昼食	熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)
		ごはん・じゃが芋・砂糖・ 小麦粉・片栗粉・油	鶏肉・豆腐	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)
16	日	ごはん 鶏肉の治部煮風 じゃが芋と枝豆の甘辛焼き みそ汁	ごはん・じゃが芋・砂糖・ 小麦粉・片栗粉・油	鶏肉・豆腐	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)
17	月	ごはん 鮭の甘辛だれ 豚肉とチンゲン菜の煮物 すまし汁 フルーツ(黄桃缶)	ごはん・砂糖・小麦粉・ 油	鮭・豚肉・油揚げ	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)
18	火	冷やし鶏ソーマン 大学芋 フルーツ(オレンジ)	ごま・ごま油・さつま 芋・ソーマン・砂糖・片 栗粉・油	鶏肉	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)
19	水	ごはん 鶏肉の治部煮風 じゃが芋と枝豆の甘辛焼き みそ汁	ごはん・砂糖・油・片栗 粉	鶏肉・豆腐	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)
20	木	ごはん 鶏肉の治部煮風 じゃが芋と枝豆の甘辛焼き みそ汁	ごはん・砂糖・小麦粉・ 油	鶏肉・豆腐	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)
21	金	ごはん 鶏肉の治部煮風 じゃが芋と枝豆の甘辛焼き みそ汁	ごはん・砂糖・小麦粉・ 油	鶏肉・豆腐	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)
22	土	ごはん 鶏肉の治部煮風 じゃが芋と枝豆の甘辛焼き みそ汁	ごはん・砂糖・小麦粉・ 油	鶏肉・豆腐	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)
23	日	ごはん 鶏肉の治部煮風 じゃが芋と枝豆の甘辛焼き みそ汁	ごはん・砂糖・小麦粉・ 油	鶏肉・豆腐	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)
24	月	ごはん 鶏肉の治部煮風 じゃが芋と枝豆の甘辛焼き みそ汁	ごはん・砂糖・小麦粉・ 油	鶏肉・豆腐	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)
25	火	ごはん 鶏肉の治部煮風 じゃが芋と枝豆の甘辛焼き みそ汁	ごはん・砂糖・小麦粉・ 油	鶏肉・豆腐	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)
26	水	ごはん 鶏肉の治部煮風 じゃが芋と枝豆の甘辛焼き みそ汁	ごはん・砂糖・小麦粉・ 油	鶏肉・豆腐	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)
27	木	ごはん 鶏肉の治部煮風 じゃが芋と枝豆の甘辛焼き みそ汁	ごはん・砂糖・小麦粉・ 油	鶏肉・豆腐	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)
28	金	ごはん 鶏肉の治部煮風 じゃが芋と枝豆の甘辛焼き みそ汁	ごはん・砂糖・小麦粉・ 油	鶏肉・豆腐	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)
29	土	ごはん 鶏肉の治部煮風 じゃが芋と枝豆の甘辛焼き みそ汁	ごはん・砂糖・小麦粉・ 油	鶏肉・豆腐	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)
30	日	ごはん 鶏肉の治部煮風 じゃが芋と枝豆の甘辛焼き みそ汁	ごはん・砂糖・小麦粉・ 油	鶏肉・豆腐	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)
31	月	ごはん 鶏肉の治部煮風 じゃが芋と枝豆の甘辛焼き みそ汁	ごはん・砂糖・小麦粉・ 油	鶏肉・豆腐	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)	アレルギー (乳・卵・小麦・落花生を 含む食品の20%)

※3色食品群は食品中に含まれる栄養素を見た目で分りやすくする為の目安です。香辛料や正油・みそなどの調味料は3色食品群に分類されない為、記載しておりません。
※調味料のアレルギー表示は弊社でお届けしたものに限りません。また、コンタミ等のアレルギーの詳細は「予定献立表」でご確認下さい。
※都合により、献立を変更する場合がございます。